

Спортивная инструкция участникам Семейной эстафеты «Лыжи России»-2024!

1. На регистрации вы получите стартовые номера, будьте внимательны
Красная майка – 1 этап! Бежит ПАПА – 2 км!
Зеленая майка – 2 этап! Бежит РЕБЕНОК – 2 км!
Желтая майка – 3 этап! Бежит МАМА – 1 км!
2. В стартовой зоне вас будут встречать судьи, которые отметят ваше присутствие и выдадут транспондер (чип, который фиксируется на ноге каждого участника и оперативно передает ваше местоположение на трассе и учитывает время на этапе).
3. На старте первого этапа в стартовой зоне находится только участник 1 этапа (красная майка). На старт выстраиваемся по порядковым номерам (на месте старта для каждого участника будет своя табличка с номером), старт общий, по команде ВНИМАНИЕ/МАРШ!
АККУРАТНО стартуем все вместе.
4. Участники второго и третьего этапа (мама и ребенок) переходят по специальной (огражденной V-бордами) тропинке к зоне передачи эстафеты.
5. Передача эстафеты осуществляется касанием рукой любой части тела стартующего спортсмена своей команды, в то время, когда ОБА спортсмена находятся в зоне передачи эстафеты.
6. После передачи эстафеты касанием руки, участник прошедшего этапа, должен освободить финишный коридор (пройти влево), не препятствуя другим командам.

